Babymassage

dienstags | 9:30 - 10:30 Uhr

dienstags | 9:30 - 10:30 Uhr

Bei der Babymassage geht es darum die Eltern-Kind- Beziehung zu stärken, Vertrauen aufzubauen und dem Kind Entspannung zu verschaffen. Durch achtsame und respektvolle Berührung werden hierbei Sinne geweckt und die seelische und körperliche Entwicklung Ihres Kindes gefördert.

Im Anschluss findet in gemütlicher Atmosphäre ein Austausch im Rahmen eines „Elterncafes“ statt. Wir freuen uns über einen regen Austausch!

Kursdetails

Zielgruppe / Ziele

- innige Eltern-Kind-Beziehung
- fördert einen besseren Schlaf
- festigt das Urvertrauen
- stabilisiert die eigene Körperwahrnehmung
- verbessert die Atmung
- reduziert Stress
- stimuliert die Stoffwechselfunktion

- fördert die motorischen Fähigkeiten
- bietet wohltuende Entspannung
- aktiviert die Selbstheilungkräfte

Weitere Informationen

Folgendes ist mitzubringen

bequeme Kleidung, wasserdichte Unterlage, Handtuch, Massageöl (frei von Duft- und Konservierungsstoffen), Windel zum Wechseln und all die Dinge, die Sie und ihr Kind zum Wohlfühlen brauchen