Kinderyoga 6 - 10 Jahre

donnerstags | 15:30 - 16:30 Uhr

donnerstags | 15:30 - 16:30 Uhr

Jeden Donnerstagnachmittag von 15.30 bis 16.30 Uhr laden wir alle Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren zu unserem fortlaufenden Kinderyoga-Kurs ein!
Hier können die Kleinen spielerisch ihre Beweglichkeit, Konzentration und innere Ruhe entdecken. Gemeinsam erleben wir spannende Yoga-Abenteuer und fördern das Wohlbefinden!

Die Kinder werden spielerisch an die Yoga Übungen herangeführt, es stärkt das Körpergefühl, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, hilft Stress abzubauen & fördert das emotionale Wohlbefinden!
Meldet euch jetzt an und lasst eure Kinder in die Welt des Yoga eintauchen!

Kurs fortlaufend, Schnuppern jederzeit möglich!

Kursdetails

Weitere Informationen

Treffpunkt

Panama B**ildungshaus Lage**

Hasselstraße 16, Lage