

Marburger Konzentrationstraining Grundschule

15.01.2026 - 19.02.2026



15.01.2026 - 19.02.2026

Konzentrationsvermögen ist eine wichtige Grundlage um in der Schule erfolgreich mitzuarbeiten. Der Begriff „Konzentration“ beschreibt die Fähigkeit die Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Tätigkeit/ Aufgabe zu fokussieren, Störendes auszublenden und eine Aufgabe in angemessener Zeit zu bewältigen.

Konzentrationsschwierigkeiten können sich auf verschiedene Arten zeigen: Das Kind braucht lange, bis es mit einer Aufgabe beginnt, hat sein Arbeitsmaterial nicht parat, lässt sich leicht ablenken, muss häufig erinnert werden weiter zu arbeiten, träumt vor sich hin, macht Flüchtigkeitsfehler, ist zappelig und unruhig, arbeitet einfach drauflos, braucht ewig für die Hausaufgaben oder, oder, oder...

Häufig erhalten solche Kinder viel Kritik und nur wenig Lob. Die Folgen sind Frustration, sinkende Motivation und geringes Selbstvertrauen.

Kursdetails

Zielgruppe / Ziele

Beim Marburger Konzentrationstraining werden verschiedene Bereiche trainiert: Die Kursteilnehmer erlernen einen neuen Arbeitsstil, der ihnen ermöglicht strukturiert zu arbeiten. Außerdem wird ein gelassenerer Umgang mit Fehlern geübt. Weil Kinder mit Konzentrationsschwierigkeiten häufig negative Rückmeldungen bekommen, wird beim Training das hervorgehoben, was das Kind schon gut kann. So wächst auch das Selbstvertrauen wieder.

Ziele des MKTs

- Erhöhung der Selbststeuerung und Selbstständigkeit
- Planvolles, systematisches Bearbeiten von Aufgaben
- Reflexiver Arbeitsstil statt impulsivem Vorgehen
- Vernünftiger Umgang mit Fehlern
- Verbesserung der Leistungsmotivation
- Zutrauen in eigenes Können
- Förderung der Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Feinmotorik
- Verbesserung der Eltern-Kind-Interaktion

Weitere Informationen

Treffpunkt

Panama Bildungshaus