

# Marburger Konzentrationstraining Schulstart

Start 22.5.2025



Start 22.5.2025

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule stellt einen wichtigen Schritt im Leben eines Kindes dar. Denn Schule verlangt eine Reihe von Fertigkeiten von den Kindern: längere Zeit still sitzen, aufmerksam zuhören, Arbeitsaufträge befolgen, zurechtfinden in einer größeren Gruppe, eine gewisse Selbständigkeit u. v. m.

Auch das Konzentrationsvermögen ist eine wichtige Grundlage, um in der Schule erfolgreich mitzuarbeiten. Der Begriff „Konzentration“ beschreibt die Fähigkeit die Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Tätigkeit/Aufgabe zu fokussieren, Störendes auszublenden und eine Aufgabe in angemessener Zeit zu bewältigen.

Konzentrationsschwierigkeiten können sich auf verschiedene Arten zeigen: Das Kind lässt sich leicht ablenken, muss häufig an Dinge erinnert werden, träumt vor sich hin, ist zappelig und unruhig oder, oder, oder....

Häufig erhalten solche Kinder viel Kritik und nur wenig Lob. Die Folgen sind Frustration, sinkende Motivation und geringes Selbstvertrauen.

Das Marburger Konzentrationstraining Vorschule bietet somit eine optimale Vorbereitung auf den neuen Lebensabschnitt "Schule". nbsp]

**ANSPRECHPARTNERINNEN FÜR ANMELDUNGEN:**

**Silke Steinmeier**

✉ [s.steinmeier@panama-bildungshaus.de](mailto:s.steinmeier@panama-bildungshaus.de)

**Diana Wilke**

✉ [d.wilke@panama-bildungshaus.de](mailto:d.wilke@panama-bildungshaus.de)

## **Kursdetails**

Zielgruppe / Ziele

Beim Marburger Konzentrationstraining werden verschiedene Bereiche trainiert:

- Erhöhung der Selbstständigkeit
- Umgang mit Frustrationen
- Verbesserung der Leistungsmotivation
- Zutrauen in eigenes Können
- Förderung der Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Feinmotorik
- Verbesserung der Eltern-Kind-Interaktion

Weitere Informationen

## **Treffpunkt**

Panama Bildungshaus