

Yoga-Abenteuerstunde für Kids

donnerstags | 16:00 - 17:00 Uhr



donnerstags | 16:00 - 17:00 Uhr

Jeden Donnerstagnachmittag von 16.00 bis 17.00 Uhr laden wir alle Kinder im Alter von ab 5 Jahren zu unserem fortlaufenden Kinderyoga-Kurs ein!

Hier können die Kleinen spielerisch ihre Beweglichkeit, Konzentration und innere Ruhe entdecken. Gemeinsam erleben wir spannende Yoga-Abenteuer und fördern das Wohlbefinden!

Die Kinder werden spielerisch an die Yoga Übungen herangeführt, es stärkt das Körpergefühl, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, hilft Stress abzubauen & fördert das emotionale Wohlbefinden!

Meldet euch jetzt an und lasst eure Kinder in die Welt des Yoga eintauchen!

Kurs fortlaufend, Schnuppern jederzeit möglich!

Kursdetails

Weitere Informationen

Treffpunkt

Panama Bildungshaus Lage

Hasselstraße 16, Lage